

Elämäntarinaryhmänohjaajan koulutus, 1 ov

Modernin vanhustyön menetelmä, joka voi olla eheyttävää ja voimaannuttavaa sekä vanhukselle että häntä hoitavalle henkilökunnalle.

Muistelu ja oman elämänkaaren rakentaminen ovat osa vanhuuden kehitystehtävää. Elämäntarinaryhmässä muistellaan kunkin osallistujan elämänkaaren eri vaiheita. Yhdessä muistelu turvallisessa ilmapiirissä ja kokemusten jakaminen voi auttaa vanhusta löytämään uusia merkityksiä eletyn elämän tapahtumiin.

Yhdessä voidaan muistella sekä menneiden aikakausien yhteiskunnallisia ja kulttuurisia ilmiöitä että oman elämän suuria iloja ja suruja. Ryhmässä jaetut muistot ja tunteet luovat yhteenkuuluvuuden tunnetta, jota monet vanukset kaipaavat.

Koulutuksen tavoitteet

Koulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille valmius toimia elämäntarinaryhmän ohjaajana yhdessä työparinsa kanssa. Koulutus on tarkoitettu vanusten parissa työskenteleville sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille.



Uusia työmenetelmiä moderniin vanhustyöhön!

Koulutuksen toteutus

- ❖ 5 seminaari-iltaa/iltapäivää (4 t)
- ❖ harjoitustyö: oman elämäntarinaryhmän ohjaus 6 x 1,5 t (9 t)
- ❖ työmenetelmien työnohjaus 3 x 2 t (6 t) itsenäinen työskentely 5 t
- ❖ Yhteensä 40 tuntia

Koulutus voidaan toteuttaa työyhteisökoulutuksena tai siten, että osallistujat ovat useamman eri työyhteisön jäseniä. Samasta työyhteisöstä tulee olla vähintään kaksi osallistujaa, koska elämäntarinaryhmien ohjaus tapahtuu työpa-reittain.

Sisältö

Seminaaripäivien aikana käsitellään elämänkaaren eri vaiheita ja niiden kehitystehtäviä, ryhmän toimintaa ja ryhmäohjauksen eri menetelmiä sekä harjoitellaan käytännössä eri menetelmien käyttöä.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Pirkanmaan aikuisopiston opettajat, joilla on vanhustyön tuntemusta ja omakohtaista kokemusta ikääntyneiden elämäntarinaryhmien ohjaamisesta.

Hinta

Koulutuksen hinta määräytyy osallistujien määrän ja koulutuspaikkakunnan mukaan.

Lisätiedot

Koulutuspäällikkö PirjoLeena Renfors, puh. 050 576 1584, pirjoleena.renfors@pirko.fi

Sisällöllisiin tiedusteluihin vastaavat opettajat:

Raija Pulakka, puh. 050 576 1407, raija.pulakka@pirko.fi
Liisa Knuuttila, puh. 050 576 1409, liisa.knuuttila@pirko.fi

www.paiko.fi