

# TERAPEUTTINEN YMPÄRISTÖ JA HOITOTYÖ

## Koulutuksen sisältö

### ► Luontoympäristön vaikutus hyvinvointiin

– Mielipaikkaharjoitus ulkona, virittäytyminen

– Mielipaikkaharjoitus osana kuntouttavaa toimintaa

– Teoriaa: Ihminen on luontoa: ympäristöpsykologisia tutkimuksia, tasapainon arvot

### ► Luontointerventiot (mm. terapeutinen puutarhatoiminta ja ekopsykologiset menetelmät)

– Luontointerventiot: elvyttävyyden ja terapeuttisuus.

– Psykkisen tilan hoitaminen ympäristön avulla

– Mielen maisema ja luontoympäristö

### ► Luontoympäristö asiakkaan/potilaan hyvinvoinnin tukena

– Luontointerventiot sisätiloissa (mielikuvaharjoitus, luontomateriaalit)

– Emootioiden vahvistaminen ja helpottaminen luontoelementtien avulla

Koulutuksen tavoitteena on lisätä tietoa luontoympäristön ja hyvinvoinnin yhteyksistä sekä hyödyntämisestä asiakkaan hoidossa.

## Koulutuksen toteutus ja hinta

Koulutus toteutetaan työyhteisöittäin.

Koulutuksen laajuus on 15 tuntia / 2 päivää.

Koulutuksen hinta määräytyy koulutuksen laajuuden, osallistujien määrän ja koulutuspaikan perusteella.

Kouluttajana eko- ja ympäristöpsykologi Kirsi Salonen

## Lisätietoja

Koulutuspäällikkö PirjoLeena Renfors,  
puh. 050 576 1584 tai [pirjoleena.renfors@pirko.fi](mailto:pirjoleena.renfors@pirko.fi)

