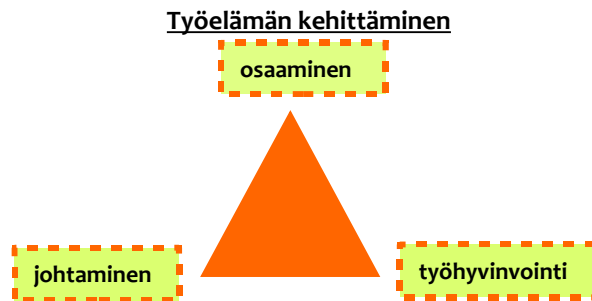


## Työhyvinvoinnin edistäminen

# Työhyvinvointikartoitus

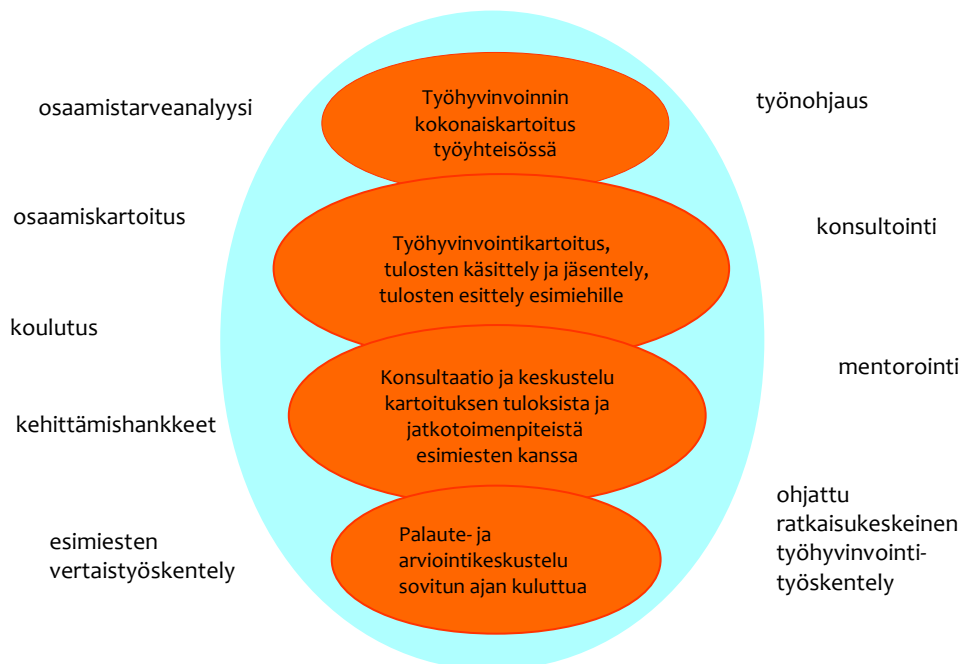
Pirkanmaan aikuisopisto tarjoaa työelämän kehittämisspalveluita, jotka keskittyvät henkilöstön osaamisen kehittämiseen, johtamisen kehittämiseen ja työhyvinvoinnin kehittämiseen.



Laadukkaiden palvelujen taustalla on hyvinvoiva työyhteisö. Työntekijän ja esimiehen oma hyvinvointi on työyhteisön hyvinvoinnista huolehtimisen lähtökohta. Työntekijöiden henkilökohtainen elämäntilanne sekä työhön liittyvät tekijät muodostavat kokonaisuuden, jonka perusteella työntekijä muodostaa käsityksen jaksamisestaan ja työhyvinvoinnistaan.

Pirkanmaan aikuisopistolla on työhyvinvoinnin kartoitusmalli, joka huomioi laajasti työhyvinvointiin vaikuttavat niin myönteiset kuin kielteisetkin asiat. Pirkanmaan aikuisopiston työhyvinvoinnin kartoitusmallin taustalla ovat Hakasen ja Laineen työhyvinvointia käsittelevät tutkimukset.

### Työhyvinvointikartoitusprosessin sisältö



## Työhyvinvointikartoituksen toteutus

Työhyvinvointikartoitus toteutetaan työyhteisöittäin tai pienryhmittäin. Henkilöstö arvioi oman työnsä kuormittavuutta lomakkeen avulla. Tuloksista keskustellaan yhdessä. Kartoituksen tekijä laatii henkilöstön tekemistä kartoituksista koosteen, joka käsitellään lähiesimiesten kanssa. Kolmantena vaiheena käydään esimiesten kanssa keskustelu ja tehdään suunnitelma työhyvinvoinnin kehittämiseen.

## Työhyvinvointikartoituksen toteuttajat

Kartoituksia tekevät Pirkanmaan aikuisopiston työelämän kehittämispalveluissa toimivat opettajat, jotka ovat perehtyneet työhyvinvointiin ja sen edistämiseen.

## Hinta

Työhyvinvointikartoituksen hinta määräytyy työyhteisön koon, tapaamiskertojen ja sijaintipaikan perusteella. Hinta sovitaan työyhteisökohtaisesti.

## Lisätiedot

Koulutuspäällikkö PirjoLeena Renfors, puh. 050 576 1584, [pirjoleena.renfors@pirko.fi](mailto:pirjoleena.renfors@pirko.fi)

Kartoituksen sisällöllisiin tiedusteluihin vastaavat Liisa Knuutila, puh. 050 576 1409 ja Hilikka Noeskoski, puh. 050 576 1581 tai sähköpostitse [etunimi.sukunimi@pirko.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pirko.fi).



[www.paiko.fi](http://www.paiko.fi)